ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONAS MAYORES /SEVERA / MODALIDAD COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

12	10	2022	al	12	10	2022

2.2. Nombre del encuentro: Importancia de las proteínas.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Astrid sanabria - Nutricionista Dietista

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Socializar a los adultos mayores la importancia del consumo de proteínas y dar a conocer los diferentes grupos de alimentos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Dar a conocer la importancia del consumo de alimentos protecios de origen vegetal y animal
2. Reconocer los distintos grupos de alimentos

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. Se convoca a las personas mayores a participar en el encuentro. 2. Se alistan materiales requeridos en la actividad. 3.Se realiza presentación de la persona acargo de la actividad nutricionista de la asociacion porkolombia.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	La nutricionista de Pork Colombia inició la actividad con dinámica de preguntas como pre test a las personas mayores, luego comenzó la socialización de la importancia de las proteínas, dio a conocer la función de las proteínas en el organismo y las principales fuentes tanto en el origen animal como en el origen vegetal, de manera seguida de manera lúdica mostró el plato saludable y comenzó a explicar los diferentes grupos de alimentos, sus fuentes, y que alimentos eran óptimos de acuerdo a cada patología; inició con los alimentos energéticos, luego las proteínas, los alimentos reguladores, los lácteos, las grasas y los azúcares, también mencionó la importancia de la hidratación.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se realiza un cierre de la actividad con una actividad luduca recreativa de "quien quiere ser millonario" la poblacion adulta mayor participo de la actividad de manera muy activa las pregutas estaban asociadas: tipo de proteinas, fuente de proteinas, beneficios de las proteinas, tipo de enfermedades con restriciones de aliments proteicos.

3.4.RECURSOS

Microfono	Nutriconista de Casa nostra
Parlantes	TV
Personas mayores	Microfono
Nutriconista de Asociación por Colombia	
internet	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

por medio de la actividad se dio a concer el la importancia de una alimentación saludable y el porque se debe consumir todos los grupos de alimentos y se priorizo el grupo de proteinas.

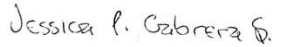
Fecha de evaluación del encuentro: 12/10/2022

Nombre del profesional que evalúa: Daren Anaya- Nutricionista Dietista

Evidencia fotográfica.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Tema: Importancia en el consumo de proteínas. Lugar: Salón Múltiple Fecha y hora: 12/10/2022 15:00- 16:00 PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Ligia Borbón Gómez	20367214	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO FIRMA
2	Luis Francisco Chaparro	17117528	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO FIRMA
3	Edilberto Falla Varón	2373100	Hogar Casa Nostra	Residente	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	NO FIRMA
4	Jessica Cabrera	23914516	Hogar Casa Nostra	Coordinadora	cnostra@tecnologicodelsur.edu.co	2301052	
5	Daren Anaya Pallares	1045733407	Hogar Casa Nostra	Nutricionista	nutricioncn@tecnologicodelsur.edu.co	3162209068	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.